



# MET Heemskerk

MET u... MET jou... MET elkaar...

Waar de jeugd is, daar zijn wij!



## Sociaal werk jeugd

Wij organiseren activiteiten & trainingen voor jeugd, geven informatie & advies en bieden ondersteuning aan jeugd en hun ouders, verzorgers, begeleiders. Samen met vrijwilligers, stagiaires, ouders en kinderen zelf, organiseren wij het hele jaar door activiteiten in de buurtcentra, op en rond de scholen en op veldjes of pleintjes in Heemskerk.

## Jeugdmaatschappelijk werk

Wij zijn actief op de basisscholen in Heemskerk en coachen kinderen bij verschillende problematieken, zoals faalangst, pesten, echtscheiding. We bieden kortdurende ondersteuning met als doel het welbevinden van het kind te vergroten. Bij complexe opvoedingsvragen verwijzen wij door naar een andere organisatie. Wij geven naast individuele begeleiding/coaching ook groepstrainingen aan kinderen.

## Brede school

We organiseren brede schoolactiviteiten op alle basisscholen. [www.bredeschoolheemskerk.nl](http://www.bredeschoolheemskerk.nl)

## Taal & Leren

*Ondersteuning gezinnen bij de taalontwikkeling van kinderen. De ondersteuning is gratis.*

### Heemskerk leest voor! 2,5 t/m 5 jaar

Voorlezen prikkelt de taalontwikkeling van kinderen en het plezier in taal. Een vrijwilliger leest voor, doet taalspelletjes, zingt samen liedjes en leert de ouders dit ook te doen.

### Heemskerk leest mee! groep 3 en 4

Zelf leren lezen betekent ook thuis regelmatig oefenen. Voorlezen blijft belangrijk. Een vrijwilliger leest voor, begeleidt het kind met zelf lezen, doet taalspelletjes en leert de ouders dit ook te doen.

*Hulp bij school- en huiswerk. We vragen hiervoor een kleine, eigen bijdrage.*

### Oefenklas Taal groep 5 & 6

In een kleine groep extra oefenen met woordenschat en begrijpend lezen.

### Oefenklas Rekenen groep 5 & 6

In een kleine groep extra oefenen met de tafels, meten, klokkijken en andere rekenvragen.

### Huiswerkbegeleiding groep 7 & 8 en voortgezet onderwijs

Begeleiding bij woordenschat, begrijpend lezen, topografie, rekenen, werkstukken maken.

**Meer informatie op [www.metheemskerk.nl](http://www.metheemskerk.nl)**

## Werken aan jezelf

*Groepen en trainingen (meestal gratis) om weerbaarder of sociaal vaardiger te worden.*

### **Kinderen In Echtscheiding Situaties (KIES)**

Spel-, doe- en praatgroep voor kinderen die met echtscheiding te maken hebben. Voor kinderen in gr 1,2 en 3 is de speciale groep **KIES Jonge Kind**, met aangepaste werkvormen.

### **Sociale vaardigheidstraining vanaf groep 5**

Extra vaardigheden leren die goed zijn voor je zelfvertrouwen, vrienden maken, omgaan met gevoelens, positief denken en voor jezelf opkomen.

### **Kom maar op, ik ben top! vanaf groep 6**

Eigentijdse training voor kinderen die moeite hebben om op een goede manier voor zichzelf op te komen. Zij leren via verschillende technieken om te reageren als een kampioen.

### **Rots & Water 9 t/m 11 jaar**

Fysieke én mentale weerbaarheid trainen; voor zichzelf opkomen, zich verweren of beheersen.

### **Brugklastraining**

Hoe maak je nieuwe vrienden, hoe kom je op voor jezelf, hoe ga je om met groepsdruk?

## **Vrije tijd & Vrienden**

*Activiteiten om andere kinderen te ontmoeten en talenten te ontdekken en ontwikkelen.*

### **Spel-doe middag 4 t/m 12 jaar**

We knutselen, koken/bakken, timmeren, tekenen, schilderen, sporten en spelen.

### **Kinderdisco 8 t/m 12 jaar**

Maandelijks lekker dansen op de muziek en spelletjes spelen waarbij je leuke prijzen kunt winnen.

### **Inloop Inside54 Broekpolder vanaf 8 jaar**

Vrije inloop om uit school te chillen, gezellig te kletsen of spelletjes te doen, te poolen of op de Wii.

### **Meidengroep 11 tot 13 jaar**

Elke maand een thema: gezondheid, uiterlijk, relaties & liefde, samenleving, zelfvertrouwen.

### **Vakantieactiviteiten**

Ontspanning en zorgeloos vertier met sport en spel, creativiteit en huttenbouw.

## **Sport & Spel**

*Bewegen is leuk en gezond! Deelname gratis.*

### **Spring op groen 4 t/m 12 jaar**

Met zijn allen buiten spelen. Wij nemen allerlei spellen mee.

### **Sportinloop de Velst 6 t/m 12 jaar**

Sport en spel op maandag bij het sportveld achter Heliomare.

### **Cruyffcourt 10 t/m 13 jaar**

Lekker sporten op het veld Laan van Assumburg. Van maart tot november op woensdag.

### **Peuter-/ouderochtend**

Een gezellige ochtend voor ouders, opa's, oma's of verzorgers met kinderen van 0 tot 4 jaar. Ondersteuning bij de opvoeding.

**Meer informatie op [www.metheemskerk.nl](http://www.metheemskerk.nl)**

