

SENIOR

HEEMSKERK



Fotokring Heemskerk

© Gerard Bruins

JUNI 2022

ZOMERTIJD, VAKANTIETIJD



**Ons
kantoor
is er
voor ú.**

Gevestigd in Heemskerk, maar regionaal werkzaam van Zandvoort tot Akersloot.

Wij nemen tijd voor u en staan u op professionele wijze bij. Gewoon omdat u de zaken goed geregeld wilt hebben: *op de korte én op de lange termijn.*

Heeft u een notaris nodig voor een testament, estate planning, onroerend goed of een nieuw op te richten stichting of bedrijf? Neem dan contact met ons op. Want naast deskundigheid bieden wij u maximale duidelijkheid, zowel in ons advies als in onze tarieven.

Wij zijn er immers voor ú!

**Janssen &
van Commenée**
notarissen

**Notarissen
Janssen & Van Commenée**

Burgemeester Nielenplein 2
1961 NV Heemskerk

Tel.: 0251 - 24 52 24

Fax: 0251 - 24 59 34

E-mail: notaris@notarisjvc.nl

Website: www.notarisjvc.nl

Uitvaartcentrum Heemskerk: Vertrouwd dichtbij



‘Aandacht voor detail is belangrijk’

Administratief medewerker Miranda Busman



Uitvaartverzorging IJmond
Partner van DELA

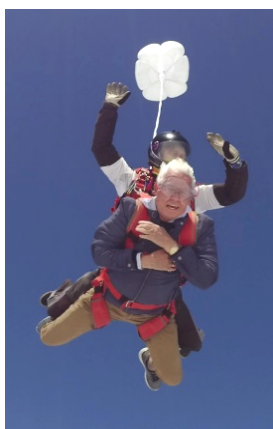
Laan van Assumburg 95A,
0251 - 25 20 94, www.ijmonduitvaart.nl

De laatste alweer

De redactie is enorm trots op ons nieuwbakken koninklijk onderscheiden lid Harry Wagendorp. Een lintje dat hij meer dan verdiend heeft, gezien zijn jarenlange inspanningen op het gebied van belangenbehartiging voor ouderen.

Intussen is duidelijk geworden dat er aandacht geschonken is aan de fietsers in ons dorp. Overal in het centrum staan de zogenaamde nietjes. De fiets kan daar aan de ketting. Daarbij zijn leuke perkjes aangelegd zodat het geheel een meer groene aanblik oplevert. Een nu maar hopen dat e.e.a. ongeschonden blijft en men niet dwars door de perken heen loopt.

Ondertussen werd uw scribent geconfronteerd met zijn



uitspraak in het verleden bij een parachutesprong van zijn dochter in de trant van "dat zou ik ook wel eens willen". Op 30 april jl heb ik op Texel mogen ervaren hoe mooi het is om vanaf 9000 ft met een duo-sprong naar beneden te zweven. Ik kan het aanbevelen, een schitterende ervaring. We mogen toch wel aannemen dat op het moment dat u

dit leest het nieuwe college van burgemeester en wethouders is aangetreden, alvorens de vakantieperiode aanbreekt.

Wat kunt u deze maand o.a. vinden in 'de Senior':

- Wethouder wipt tegels
- Tineke belicht het vrijwilligersvervoer
- Karel heeft pijntjes hier en daar
- Let op uw bagage tijdens de vakantie
- Kees mijmert over de maand juni
- Tip trips
- Gemeentenieuws
- Aanbod van de buurtcentra
- Hospicehuis biedt ruimte chronisch zieken
- Algemene hulpdienst zoekt vrijwilligers
- Agenda met activiteiten

Zoals ieder jaar houden we in juli en augustus een 'zomerreces'. Vanaf dinsdag 6 september kunt u de Senior weer verwachten. Wij wensen u een heel fijne zomer en veel leesplezier met dit juninummer.

Namens de redactie,
Jan de Looze

Senior voor Heemskerkse Ouderen

52^e jaargang, nummer 10, juni 2022

Verschijningsdatum:

vanaf dinsdag 7 juni 2022

Inleverdatum volgend nummer:

uiterlijk 15 augustus 2022

Oplage:

5644 exemplaren - 304 digitale lezers

Redactie

Jan de Looze, Nanny Schmit,
Meike Stuur (lay-out), Harry Wagendorp en
Gönül Güler

Contactpersoon

Gönül Güler, T 06 245 20 326

Kopij bij voorkeur via

seniorheemskerk@metheemskerk.nl

of naar ons adres:

Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk

Senior digitaal lezen kan via

www.metheemskerk.nl/senior

Illustraties

Harry Wagendorp

i.s.m. Fotokring Heemskerk

<https://fotokringheemskerk.nl/>

Drukwerk: VHP

Adverteren?

Jan Zonneveld, T 06 588 63 247

Uitgegeven door MET Heemskerk en
De Grijsse Ezel

Verzending naar

alle 66 plussers in Heemskerk

Senior niet bezorgd?

Bel 06 245 20 326 na de 10^e van de maand

Senior lezen via internet

Opgeven via:

65plusbestand@metheemskerk.nl

onder vermelding van naam, adres

e-mailadres

HEEMSKERK

Wethouder Gaatze de Vries wipt eerste tegels voor NK Tegelwippen

Zo'n 10 tegels wipte wethouder Gaatze de Vries eind april aan de Laan van Broekpolder als kick-off van het NK Tegelwippen. De gemeenten Heemskerk, Velsen en Beverwijk gaan de uitdaging aan dit jaar zoveel mogelijk tegels te wippen. Het weer in Nederland wordt steeds extremer. Hevige regenbuien en lange periodes van hitte en droogte volgen elkaar op. Door tegels te wippen en te vervangen door groen, bevorderen we de biodiversiteit, gaan we wateroverlast tegen en creëren we een mooier straatbeeld, aldus de wethouder in zijn speech.

Tegels gewipt en dan?



Boedelbak binnen de gemeente Beverwijk, Velsen of Heemskerk.

Inwoners van Heemskerk kunnen hun tegels gratis inleveren bij het afvalbrengstation. Ook kunnen zij drie uur lang gratis een aanhanger lenen om de tegels naar het afvalbrengstation te brengen. Reserveer de aanhanger via de website van Boedelbak of ga langs bij een verhuurpunt van

HUIS HOUD BOEKJE OP ORDE



PRATEN OVER GELD,

dat is best lastig. Zeker als het niet lekker loopt, en u door de bomen het bos niet meer ziet. Bijvoorbeeld omdat u moeite heeft met de toenemende digitalisering. Wij brengen rust en regelmaat in de financiën; bij uzelf, of bij iemand voor wie u zorgt. Vanuit ons kantoor in Heemskerk.

Graag tot ziens, Martina en Cees

Huishoudboekjeoporde.nl | 06-420 343 30 | Seniorenadministratie | Beschermingsbewind | Nalatenschap

BOLLEMEIJER  **GEZICHTSBEPALEND**
BRILLEN EN CONTACTLENZEN



**UW VERTROUWDE OPTICIEN
IN HEEMSKERK**

**WIJ REGEN DE
ZORGVERGOEDING VOOR U**

📍 Gerrit van Assendelftstraat 20, Heemskerk ☎ 0251 - 254 883
Maandag gesloten | dinsdag t/m zaterdag tussen 13:00 & 13:30 uur gesloten

UITVAARTZORG • AFSCHIEDSKAMERS • UITVAARTWINKEL

- ervaring in een modern jasje
- warme huiselijke afscheidskamers
- met iedere verzekering kunt u bij ons terecht
- dag en nacht bereikbaar
- uitvaartwinkel met gedenkartikelen



**WANMAKER
UITVAART**

PERSOONLIJK & WARM

MAERELAAN 6 • HEEMSKERK • 0251 25 41 35 • WWW.WANMAKERUITVAART.NL

Tandprothetische praktijk R. Lameris LID O.N.T.



- Prothese op implantaten
- Nieuwe prothese
- Reparatie
- Rebasing
- Vrijblijvend advies
- 's Avonds tot 21.00 u
- Ook in weekends
- Vergoeding via ziektekostenverzekering

Nellie van Kolstraat 6
Tel 0251 232477
Heemskerk

Kienen

Wat zijn we blij dat u komt kienen. Maar we zijn aan het eind van het seizoen. We gaan op vakantie maar we hopen u op 26 september weer terug te zien. Dan zien we u weer om 14.00 uur en om 13.30 uur gaan de deuren open. We spelen zoals gewoonlijk 3 ronden voor € 4,00 en het is in De Jansheeren op het Maltezerplein. We wensen u allemaal een heel fijne vakantie. Het Kienteam.



Maltezerplein 25 1961 JC Heemskerk 0251-231018

Behandelprogramma "Otago" (bij vaker vallen) en Valpreventie cursus "In Balans" (bij angst om te vallen) bij Fysiotherapie Hart van Heemskerk

Bij ouderen komen valincidenten steeds vaker voor. Dit zorgt voor onzekerheid in bewegen, waardoor de kans op herhaling van vallen vergroot wordt. Door deze onzekerheid voelen ouderen zich vaak beperkt in hun actieve leven en komt de wens van veel ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te wonen in gevaar.

Voldoende spierkracht en een goede balans zijn uitermate belangrijk om vallen te voorkomen. Bij het behandelprogramma "Otago" en tijdens de valpreventie cursus "In Balans" komen deze aandachtsgedebieden uitgebreid aan bod. Zowel "Otago" als "In Balans" zijn bewezen effectieve programma's en worden bij Fysiotherapie Hart van Heemskerk gegeven door gecertificeerde fysiotherapeuten.

Wit u meer weten over "Otago" en "In Balans"?
Neem dan contact op met:
Fysiotherapie Hart van Heemskerk
Maltezerplein 25, 1961 JC Heemskerk,
telefoon: 0251-231018.
Mail: fysiotherapie@hartvanheemskerk.nl

Hospicehuis Beverwijk ook Logeersorg voor chronisch zieken

Ons hospicehuis aan de Zeestraat in Beverwijk heeft na een flinke verbouwing vanaf juli a.s. naast de vier kamers voor terminale zorg ook twee logeerkamers beschikbaar. Wij bieden logeersorg bedoeld voor mensen die chronisch ziek zijn en dagelijks zorg nodig hebben. Met het aanbieden van logeersorg willen wij de mantelzorgers ontlasten.



Vanaf juli kunnen inwoners van Beverwijk, Wijk aan Zee, Velsen-Noord, Heemskerk, Castricum, Akersloot en Uitgeest gedurende korte tijd bij ons logeren. Onze logeersorg is bestemd voor mensen met een chronische ziekte, die thuis wonen met hulp van een mantelzorger. De mantelzorger (meestal partner en / of kinderen) zijn door de intensieve zorg vaak flink belast. Met het logeren in het hospicehuis kan de mantelzorger voor een afgesproken periode de zorg overdragen aan ons en een beetje op adem komen. Daarnaast bieden we een plek aan mensen om te herstellen van palliatieve behandelingen. De duur van de logeerperiode kan variëren van dagen tot enkele weken.

En aanmelden; hoe verloopt dat?

Zowel chronisch zieke mensen als mantelzorgers en ook betrokken zorgverleners kunnen voor het aanvragen van logeersorg contact opnemen met de coördinator. Bij aanmelding informeren wij u nader over de voorwaarden, kosten en dergelijke.

Meer informatie

Op onze website www.hospice-beverwijk.nl vindt u meer informatie over de zorg die wij bieden binnen de Hospice, met logeersorg, hospicezorg en thuisondersteuning.

We gaan graag met u persoonlijk in gesprek; u kunt dan contact opnemen met de coördinatoren van de Hospice Janina Swart en Jet Flesseman, T 06 511 74 089.

E.mail info@hospice-beverwijk.nl

Zeestraat 92, 1942 AT Beverwijk

Gezocht: Kookvrijwilliger en tuinman.

Mail naar

coordinator@hospice-beverwijk.nl
of bel 06 511 74 089.



Reserveer in uw agenda de middag en avond van 21 september 2022.

Niet alleen is het die dag Wereld Alzheimerdag, maar de afdeling Midden- Kennemerland van Alzheimer Nederland gaat op die dag ook haar 15-jarig bestaan vieren, en we gaan uitpakken!

We gaan in het Kennemer Theater in Beverwijk een programma aanbieden dat niet alleen leerzaam is, maar ook ontspanning biedt en daarnaast nog lekker is ook. Wat we precies gaan doen, houden we nog even geheim, maar dat het leuk wordt en er over nagepraat gaat worden is zeker.

Medio augustus krijgt u de definitieve uitnodiging. U bent onze gast. Het programma is daarom geheel gratis. We hopen een breed gezelschap van mantelzorgers, vrijwilligers, politici en beleidsmakers, werkers in de zorg en hun leidinggevendenden te mogen ontvangen. Stuur dit bericht gerust door!

Heeft u deze aankondiging direct van ons gekregen, dan hebben wij uw adres en krijgt u de definitieve uitnodiging. Heeft u dit bericht gekregen via iemand anders en wilt u graag een uitnodiging ontvangen, stuur dan even een mail met uw naam en emailadres naar:

mkennemerland@alzheimermiddenkennemerland.nl



Heeft u vragen: Tel: 06 519 42 6 84.

Mail: mkennemerland@alzheimermiddenkennemerland.nl.

I: www.alzheimer-nederland.nl/midden-kennemerland

Wan·de·len

(wandelde, heeft, is gewandeld)

voor zijn/haar ontspanning lopen;



Een rondje om of een stevige wandeling door je eigen wijk. Wat is er eigenlijk allemaal te zien in je eigen omgeving, heeft u daar wel eens op gelet? Bijzondere gebouwen, kunstwerken maar ook flora en fauna.

De Historische Kring Heemskerk heeft wandeling rondom de basisscholen in Heemskerk gerealiseerd maar ook een Centrumwandeling in boekvorm en een speurtocht.

Hoe leuk kan het zijn dat u

samen met uw (klein)kinderen de bezienswaardigheden van ons prachtige dorp ontdekt.

Neem een kijkje op onze website:

<https://www.historischekringheemskerk.nl/>

of bezoek ons maandagmiddag 14.00-16.00 uur

Anthonie Verherentstraat (in de Mariaschool).

Voor meer informatie:

Joke Kranendonk 0251-239 018

jokekranendonk@hotmail.com

Heemskerkse Fietsvierdaagse 2022

De Heemskerkse Fietsvierdaagse is terug van weggeweest. De werkgroep "Fiets" van buurtcentrum Het Spectrum zet vier geweldige routes uit door Kennemerland en omstreken en wel van maandag 1 t/m donderdag 4 augustus.

Start: om 09.00 uur.

Vanaf buurtcentrum Het Spectrum wordt er dagelijks 25, 40 of 60 kilometer gereden.

(Voor-) inschrijven bij Het Spectrum

Dit kan bij voorinschrijving op vrijdag 29 juli 2022 van 18.00 tot 20.00 uur of op zaterdag 30 juli 2022 van 10.00 tot 12.00 uur. U kunt ook inschrijven op de dag van vertrek vanaf 9.00 uur.

Locatie: buurtcentrum het Spectrum, Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk. Tel: 088 887 6810.

Kosten: € 10,- voor 4 dagen of € 3,- per dag; kinderen t/m 12 jaar rijden mee voor half geld. Informatie:

secretariaatheemskerksefietsvierdaagse@ziggo.nl

Zie ook

Facebook: www.facebook.com/heemskerksefietsvierdaagse





GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURINGEN SENIOREN IN HEEMSKERK

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij Goedkope Keuringen op, 10 juni, 6 en 20 juli, en vervolgens 2 keer per maand in **De Vrijburcht, Vrijburglaan 2**. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau:

T 085-48 83 616.

Zelf een datum reserveren kan via de website:

www.goedkopekeuringen.nl

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 40,00, C/D/E en Taxipas € 55,00.

Leden van CNV/ouderenbonden en/of thuiszorgorganisaties krijgen € 2,00 korting op bovengenoemde prijzen (geldt uitsluitend voor 75+ B/E en medisch).

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden. Die is verkrijgbaar bij de gemeente en via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan meerdere maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring. Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom.

Bingo Huize van de Nouweland



Op 17 juni, 12 juli en 9 augustus gaan we weer Bingo spelen in Huize van de Nouweland.

De zaal gaat open om 13.30 uur en we beginnen om 14.00 uur.

65+ Afval scheiden!

Heeft u al vier bakken in uw voor- of achtertuin? We moeten er toch echt aan geloven, dat wij ons afval op een ordelijke manier opruimen. Dat niet eenieder daar gelukkig mee is zal duidelijk zijn. We wonen niet allemaal in dezelfde omgeving. En maakt men hiervoor allerlei toepassingen. De flatbewoner zal veel meer moeite hebben om alles te scheiden. De afstand tot een stortplaats is soms al bezwaarlijk. Als ook iedereen zich houdt aan de spelregels dan ontstaat er geen ergernis. Helaas is onze zelfdiscipline niet altijd correct en maken we er een zootje van. Gebruik je een grondcontainer voor het overige vuil dan is het niet de bedoeling dat je daar je hele huisraad in gooit zodat de klep blokkeert. Mocht dat dan toch gebeuren wees dan sportief en bel de HVC en maak melding van de blokkering. Wel zo fijn voor de eerstvolgende gebruiker. Dat afval ook gepaard gaat met vieze geurtjes. Vroeger ging voornamelijk het tuinvuil in de container. Nu mag ook alles erin wat eetbaar is of was. Maar denk even na voordat je een fles slaolie in de bak kiepert. Het wordt echt een gore vieze drab die u niet meer uit uw bak krijgt. Dus de bak blijft stinken. Breng uw vloeibare restafval naar de supermarkt. Daar staan containers die erop zijn uitgerust.

Het gebruik van de papierencontainer geeft geen problemen. Het opruimen van plastic des te meer. Het liefst zou men zien dat u eerst de bakjes van de chinees thuis schoonwas voordat u ze weg kiepert. Zo ook met alle andere plastic waar restant etenswaar op kleeft. Jammer, maar dat doen we niet en we accepteren de stank die eens in de twee weken wordt ervaren. Om niet met een stinkende bak te blijven zitten na het legen kunt u het beste een grote plasticzak vooraf in de container plaatsen. Het ophalen en verwerken van ons afval gebeurt keurig op tijd. Wat je ook bij de stoeprand zet. Er gaan stemmen op om het afval nog beter te splitsen en om de pashouder per sessie te belasten voor het deponeren van het vuil in de grondcontainer. In sommige gemeentes is men al zo ver. Hopelijk zal de gebruiker er dan niet toe overgaan het vuil te verpakken in grote dozen of zakken die het systeem blokkeren. We zullen het zien.

Fred Wijers



Stichting Vrijwilligers Vervoer IJmond

Een gesprek met de heer Henk Kamp, voorzitter van bovengenoemde stichting.



De heer Kamp vertelt: "Onze stichting is ooit voortgekomen vanuit Heliomare, dat is al meer dan 40 jaar geleden. Patiënten uit Heliomare mochten zo nu en dan een weekend naar huis. Er waren vrijwilligers die het vervoer op zich namen. Dat initiatief is zo langzamerhand uitgegroeid tot de stichting die wij nu zijn. Wij verzorgen speciaal (rolstoel)vervoer voor verschillende instellingen maar ook voor particulieren, kortom voor mensen die geen gebruik kunnen maken van openbaar vervoer. Dan gaat het niet alleen om rolstoelvervoer, het gaat om mentaal - en fysiek gehandicapte mensen, zij behoren tot onze doelgroep. Wij rijden voor o.a. de Hartekampgroep, Heliomare, ViVa! Zorggroep, de Zonnebloem, Gouden Dagen, maar ook voor mensen die graag een familiebezoek willen afleggen of naar het ziekenhuis moeten. Onze bestemmingen liggen niet alleen in De IJmond, maar wij rijden door heel Nederland. Wij vervoeren mensen in een rolstoel met begeleider. Wanneer er geen begeleider bij aanwezig kan zijn, brengen onze chauffeurs de cliënt heen van achter hun voordeur en weer terug. Dat is het specifieke van onze vrijwilligers, wij zijn geen taxibedrijf, hebben ook geen blauwe nummerborden. Onze collegae van de planning zorgen ervoor dat er alleen uit onze doelgroep cliënten vervoerd worden.

We hebben 30 tot 40 vrijwilligers. Meestal is dat voldoende, soms in de vakantietijd, wanneer onze chauffeurs zelf op vakantie gaan, is het wat krap. We hebben op het ogenblik alleen mannelijke chauffeurs, maar ook vrouwen zijn welkom. De eigenschappen die wij vragen zijn een groot sociaal hart, uitstekende rijvaardigheid en men moet om kunnen gaan met gehandicapte mensen. Al onze chauffeurs zijn vrijwilliger, niemand krijgt een vergoeding. De leeftijdsgrens tot wanneer we rijden is ongeveer 77 jaar.

Zelf ben ik ook chauffeur. Vanmorgen heb ik zeven mensen thuis opgehaald en naar de boot van de Zonnebloem in Beverwijk gebracht, vanavond breng ik ze na een mooie boottocht weer naar huis.

De kosten voor de cliënt zijn divers. Voor ritten in de IJmond hebben wij een vast (laag) tarief, het laagste tarief is € 6 (bv enkele reis binnen Heemskerk) en het duurste vaste tarief is € 26 (enkele reis bv Uitgeest, Wijk aan Zee). Voor ritten buiten De IJmond zijn de kosten € 0.85 per kilometer. U bestelt een bus met chauffeur dus bovenstaande kosten zijn ongeacht het aantal inzittenden. Wel krijgen we van de gemeente Heemskerk een kleine subsidie, de andere IJmond gemeentes zijn daar, jammer genoeg, nog niet toe overgegaan. Wij hebben zes (rolstoel)bussen in eigendom, alle kosten daarvan dragen wij zelf.

Wij zitten momenteel in een transitie. Dat betekent dat wij willen en moeten overgaan naar elektrisch aangedreven bussen. Nu rijden wij op diesel, dat is in sommige steden al niet meer toegestaan. Een elektrische bus kost momenteel rond € 90.000, -. Omdat wij een ANBI-instelling zijn levert dat gelukkig wel een belastingvoordeel op.

Op dit moment zijn wij in gesprek met de afdelingen sociaal domein van de gemeentes Heemskerk en Beverwijk om een pilot te starten. Het WMO- en zwaar gehandicaptenvervoer is nogal een last voor de Regiorijder. Ons is gevraagd de Regiorijder te ondersteunen; ja, wij zijn daartoe bereid. We gaan de doelgroepen onder de loep nemen en in onderling overleg uitzoeken hoe wij elkaar kunnen helpen en ondersteunen.

Wij streven naar meer bekendheid in De IJmond, maar willen niet als commerciële organisatie adverteren. We doen dan ook graag een dringende oproep in het blad Senior, mensen te vragen zich bij ons aan te sluiten. Het is heel leuk werk, het geeft veel voldoening en gezelligheid. Er zijn geen vaste dagen waar men ingezet zal worden, dat gaat altijd in onderling overleg. We hebben een klein bestuur, voorzitter, penningmeester en secretaris; ook daar vragen wij versterking en vervanging voor. Een keer per jaar hebben we een uitje met elkaar en onze partners, dat afgesloten wordt met een gezellig diner."

Het bezoekadres van de SVVIJ is Maltezerplein 31, 1961 JC Heemskerk.

De planning is bereikbaar van ma t/m vr van 13.30-16.00 uur, telefoon 0251- 257 481.

E-mail planning: planning@svvijmond.nl

Website: www.vrijwilligersvervoerijmond.nl

Tineke

Toneelstuk 'Je kunt me gerust een geheim vertellen'.

Over de mooie kanten van dementie

Madeleine Matzer begeleidde haar moeder met dementie en ontdekte dat dementie ook mooie kanten heeft. Zij verwerkte haar ervaringen in het toneelstuk 'Je kunt me gerust een geheim vertellen', dat op 26 juni 2022 te zien is in zalencentrum De Jansheeren in Heemskerk.

We spraken Madeleine en zij vertelt: "Dementie is een akelige ziekte en ik verloor mijn oorspronkelijke moeder. Maar ik kreeg er ook diep contact met haar voor terug en leerde haar beter kennen.

Dat diepe contact was zeldzaam toen mijn moeder nog in goede doen was. In haar leven waren veel dingen waar ze last van had en die ze afdekte met een 'beschermlaag' beschaving. Die laag verdween door de dementie, ik leerde de ongekuste versie kennen. Dat had iets echts.

Deze mooie kant van dementie wil ik graag aan anderen laten zien. Want iedereen met een geliefde met dementie gun je dit geluk bij een ongeluk, deze schoonheid in de wreedheid.

Als partner of kind heb je het gevoel dat je er alleen voor staat en alles zelf moet uitvinden. Het duurde jaren voordat we als kinderen ontdekten hoe we met de dementie konden omgaan. De voorstelling die ik maakte had ik zelf graag gezien toen mijn moeder net ziek werd."

De voorstelling is bedoeld voor de naasten van mensen met dementie en voor mensen die in de zorg of welzijn werken. Hij is niet bedoeld voor mensen met dementie zelf, dat is te confronterend.

De voorstelling is te zien in zalencentrum De Jansheeren in Heemskerk op zondagmiddag 26 juni 2022 van 15.00-17.00 uur. Kaartjes à € 15,- kunnen besteld worden via www.jansheeren.nl



J.C. de Lange
UW VERZEKERINGSADVISEUR
Adfz

In 2021 heeft ons
verzekeringskantoor veel nieuwe,
tevreden klanten mogen ontvangen.

Klant blij én wij blij.
Misschien kunnen wij u ook helpen
met al onze ervaring.

Bel: 0251-241 824

Mail: of kom langs op Scheldestraat
281966 TE Heemskerk

De koffie staat klaar.

Met vriendelijke groet,
Team kantoor JC de Lange



Trip-tip (1) Fries Museum

Naar Leeuwarden. Mooie stad en leuke musea. Het Fries Museum heeft een rijke geschiedenis van bijna 190 jaar. In 1827 werd het *Provinciaal Friesch Genootschap ter beoefening der Friesche Geschied-, Oudheid- en Taalkunde* (Fries Genootschap) opgericht door Franciscus Binkes, Hendrik Amersfoordt en Freerk Fontein. Het genootschap zou ervoor zorgen dat de Friese identiteit bewaard bleef.

Er is dus veel te zien, nu o.a. met:



Diefstal op reis en geen uitkering van de verzekeraar; was je wel voorzichtig genoeg?

Een domper op je vakantieplezier: je bent bestolen. Of het nou om al je bagage gaat of om 'slechts' je favoriete zonnebril, het is natuurlijk ontzettend vervelend wanneer dat gebeurt. Gelukkig ben je goed verzekerd. Toch kan het gebeuren dat de verzekeraar de schade niet vergoedt. Hoe zit dat? Het kan voelen als een tweede teleurstelling. Nadat je bagage is gestolen kom je erachter dat de reisverzekeraar niet wil uitkeren. Hoe zit dat? Je hebt toch een prima reisverzekering afgesloten en bent te goeder trouw: je kon er toch niets aan doen? In dat laatste schuilt het antwoord. Een verzekeraar verwacht dat je goed op je spullen let. Voorzichtig bent. Ook op reis.

Voorwaarden

Wat de verzekeraar precies van je mag verwachten, hangt af van een aantal zaken. Zo is van belang wat er precies in de verzekeringsvoorwaarden staat. Soms schrijven die bijvoorbeeld strikt voor dat bagage in een auto niet zichtbaar mag zijn. Of dat bagage op de meest veilige plek bewaard moet worden, bijvoorbeeld in een hotelkamer en niet in de auto op de parkeerplaats. Houd je je daar niet aan, dan wordt het heel lastig om de schade vergoed te krijgen.

Situatie

Ook is de situatie ter plekke van belang. Wat speelde er precies op het moment dat de diefstal plaatsvond? Werd je heel even afgeleid of heb je je bagage langere tijd uit het oog verloren? Ook speelt het soort bagage een rol. Soms worden aan kostbare spullen extra eisen gesteld. Daarbij geldt wel dat de verzekeraar niet het onmogelijke mag vragen. Een verzekering wordt immers afgesloten met het oog op onvoorziene voorvallen.

Aanknopingspunten

- Heb je een schadeclaim, dan kun je je financieel adviseur vragen om je te helpen bij de afwikkeling. Wil de verzekeraar niet uitkeren en vind je dat onterecht, dan kun je een klacht indienen bij het Klachteninstituut Financiële Dienstverlening (Kifid). Wanneer een dergelijke zaak behandeld wordt, kijkt het Kifid onder andere naar de volgende aspecten:
- Had je een redelijk alternatief:
 - om beter op je bagage te letten of je bagage veiliger op te bergen?
 - of was de bagage bijvoorbeeld zo omvangrijk dat er maar één optie was om die te stallen? Welke afstand had je tot de bagage?
- Kon je de bagage goed in het oog houden?

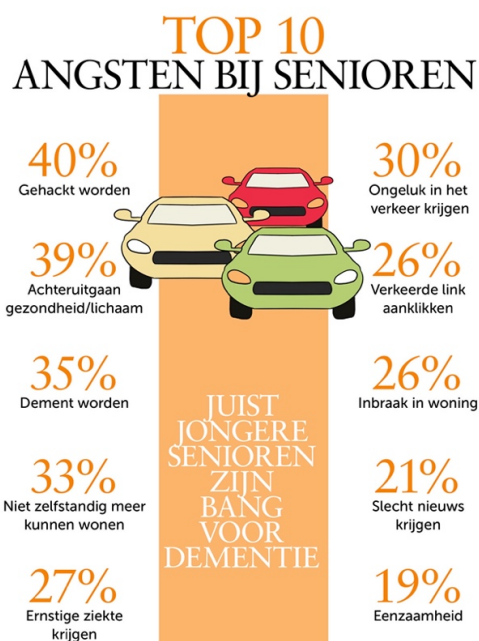
- Lette je heel even niet op of keek je langere tijd niet naar de spullen om?
- Een moment van onbedachtzaamheid moet ook wel echt een moment zijn. Een goede indicatie hiervoor is dat je kortstondig werd afgeleid.
- Verkeerde je in een drukke, hectische omgeving waardoor extra alertheid mocht worden verwacht?
- Hoe kostbaar was de bagage?
 - Aan kostbare bagage worden vaak hogere eisen gesteld, er wordt verwacht dat je extra voorzorgsmaatregelen treft om deze spullen te beschermen.

Op de website van Kifid een aantal voorbeelden met gestolen bagage en het oordeel van de Geschillencommissie. Website:

<https://www.kifid.nl/kifid-knowledge/bagage-gestolen-maar-verzekeraar-weigert-uitkering/>

Waarvoor zijn senioren het bangst?

Onderzoek van KBO-PCOB. Meer weten? Ga naar het



artikel in hun magazine:

<https://www.kbo-pcob.nl/magazine/grote-angst-onderzoek/>





Puzzelhoekje

8		2				5		
	1		8	5	3	9		
			7					6
5				8	4			
	2	6				1	4	
			3	6				9
2					7			
		3	4	1	8		9	
		5				8		7

	9		7		1			2
	5	8						1
		6		9	5	8		
4	3	7				1		
		1				7	5	6
		2	9	7		4		
1						6	9	
5			6		8		3	

		7	2	1	6			
3		2	7				1	
9	1							
			8				4	
4	3	1				7	8	9
	8				9			
							6	8
	4				3	2		1
			9	2	1	5		

Vraag / antwoord

Vraag: Zou ik minder alcohol moeten drinken?

Antwoord: Helemaal niet. Wijn is gemaakt van fruit. Zeer goed fruit zelfs. Wijn is gemaakt van druiven. Bier is gemaakt van granen. Granen zijn erg goed ook. Nog eens bijvullen dus!

Vraag: Is zwemmen goed voor de lijn?

Antwoord: Als zwemmen goed is voor de lijn leg dan het fenomeen walvis eens uit?

Voor degenen die zorgvuldig letten op wat ze eten, volgt hier nog een laatste woordje over voeding en gezondheid. Het is echt een opluchting om eindelijk de waarheid te horen na al die tegenstrijdige studies.

- De Japanners eten heel weinig vet en lijden minder hartaanvallen dan de Britten.
- De Mexicanen eten een heleboel vet en lijden minder hartaanvallen dan de Britten.
- De Chinezen drinken weinig rode wijn en lijden minder hartaanvallen dan Britten.
- De Italianen drinken veel rode wijn en lijden minder hartaanvallen dan de Britten.
- De Belgen drinken sloten bier en eten veel friet, en toch lijden ze minder hartaanvallen dan de Britten.

Conclusie: Eet en drink wat je wil. Blijkbaar is Engels praten waar je dood van gaat.



GRATIS APK VOOR UW KUNSTGEBIT

- Controle van kaken & mondweefsels
- Controle functionaliteit prothese
- Stabiliteit van prothese op de kaak (pasvorm)
- Controle op gescheurde mondhoeken
- Drukplekken verwijderen
- Controle op spraak
- Prothese reinigen/polijsten

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
VERHAGEN

Adres: Maerelaan 26, Heemskerk
Telefoon: 0251-839403
Email: info@tppverhagen.nl

Karel en PHPD

Het was een warme vroege avond in mei. Zonnestrallen scheerden over de huizen en tekenden de randen in goud.

Karel liep voor me. Lopen? Er zat een twist in zijn tred, hij hinkelde als een oude klok met een onregelmatige tik.

"Hi Karel," riep ik.

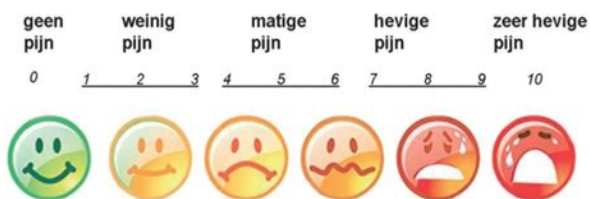
Karel stopte zijn EMPR*) en draaide zich om.

"Hoi," zei Karel mat.

"Wat is er met je aan de hand?" vroeg ik, "je loopt beroerd."

"Ach weet je, we worden ouder," antwoordde Karel, "dan heb je al gauw een pijntje hier en een pijntje daar."

Af en toe hoofdpijn, rugpijn die maar blijft zeuren, gespannen schouders, eczeem dat niet echt weggaat, stijve spieren, vage buikklachten die na een nachtje slapen beter lijken of vaak niet goed kunnen slapen. Allemaal voorbeelden van 'pijntje hier, pijntje daar': de zogenaamde PHPD.



"Krek," meende ik, "zo is het maar net."

"Ouderdom komt met gebreken," somberde Karel.

"We zijn wat kwetsbaar," vulde ik aan, "hoewel we dat aanvankelijk niet in de smiezen hebben."

"Nou, daar kom je dan wel achter," mopperde Karel.

"Maar we gaan niet de pakken neerzitten," vond ik, "enige vrolijkheid is toegestaan."



"Ja hoor, daar hebben de vrolijkheid weer," griedde Karel, "of 't niks is."

"Linke soep, Karel," zei ik, "dat gejammer, je moet er het beste van maken, het hoort erbij."

"Geweldig," gromde Karel.

"Voor je 't weet verdwaal je al klagend in een eenzaam triest hoekje," doceerde ik.

"Hm," mompelde Karel.

"En zet de PHPD je denken in een verkeerde richting," waarschuwde ik.



"Blijf doen wat je kan," adviseerde ik, "en ga eruit, zoek anderen op."

"Bijvoorbeeld?" vroeg Karel.

"Er is genoeg te doen in Heemskerk alleen al. Kijk in het contactblad de Senior," antwoordde ik.

"Effe een babbeltje maken?" vroeg Karel.

"Kijk bij ontmoeten in de agenda," raadde ik aan.



"Overigens," zei ik prudent, "wat zou Dien**) hiervan zeggen?"

Karel keek wat schichtig, draaide de EMPR en trekkebeende het centrum in.

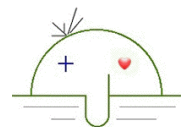
"Doe de groeten aan Dien," riep ik nog

*) Electric Multi-Purpose Rollator

**) Karel's vrouw

Harry Wagendorp

harrywagendorp@mac.com



Oma's groentesoep



Is er iets lekkerder in de winter dan een dampende kom soep? Rudolph van Veen deelt het recept voor de groentesoep zoals zijn oma deze vroeger maakte.

Wat hebben we nodig (8 personen)

Voor de bouillon:

- 8 liter water
- 1 runderschenkel
- 1/2 knolselderij
- 1 rode ui met schil
- 1 prei
- 1 winterwortel
- 1 bos bleekselderij
- 1 tl peperkorrels
- 1 bosje bladpeterselie (alleen de stelen)
- 3 laurierblaadjes
- 3 kruidnagels

Garnituur:

- 1/2 knolselderij
- 2 winterwortels
- 1 prei
- 1 bloemkool
- 1 bosje bladpeterselie (de blaadjes)
- 8 verse worstjes naar keuze
- 125 g vermicelli

Extra nodig:

- grote soeppan van circa 10 liter
- soeppan van circa 8 liter

Bereidingswijze - Totale tijd: 6 uur en 30 minuten

Bouillon

Stap 1:

Vul de soeppan met het water. Voeg de runderschenkel toe en een flinke snuf zout en breng dit op laag vuur aan de kook. Schep eventueel schuim van de soep af met een schuimspaan voor een mooie heldere bouillon.

Stap 2:

Snijd de knolselderij met schil in stukken. Halveer de ui. Snijd de prei, wortel en 3 stengels van de bleekselderij (de rest gebruik je later) in grove stukken. Kneus de peperkorrels. Voeg de groente, peterseliestelen, laurierblaadjes, kruidnagels en de peperkorrels toe en laat het geheel circa 5-6 uur op laag vuur trekken. Laat de deksel van de pan.

Stap 3:

Zeef de bouillon boven een kleinere pan. Gooi de groente weg maar bewaar de runderschenkel. Laat de schenkel iets afkoelen. Verwijder de vetrandjes en pluk het vlees. Voeg het vlees weer toe aan de bouillon.

Garnituur

Stap 1:

Schil en snijd de knolselderij in stukjes. Snijd de wortels en de bleekselderij in stukjes en de prei in ringetjes. Snijd de bloemkool eerst in kleine roosjes en hak daarna grof door. Hak de peterselieblaadjes.

Stap 2:

Knip de worstjes boven de pan met bouillon in kleine stukjes. Voeg ook de groente, peterselie en de vermicelli toe. Breng het geheel op laag vuur aan de kook en laat circa 10 minuten zachtjes pruttelen. Breng de soep eventueel op smaak met peper en zout.



Rookmelders per 1 juli verplicht

ACTIE: leden ontvangen 20% korting op een compleet rookmelderspakket.

Rookmelders redden levens! Daarom heeft de overheid besloten om per 1 juli 2022 iedereen te verplichten om op iedere woonlaag een rookmelder te installeren.

Speciaal voor leden van ViVa! Ledenservice is er een zeer voordelig rookmelderspakket samengesteld met maar liefst 20% korting. Het complete rookmelderspakket van X-Sense bestaat uit 2 rookmelders en 2 montagesets en is te bestellen vanaf € 47,95.

Leden van ViVa! Ledenservice betalen slechts

€ 38,36. De installatie is een fluitje van een cent. Met de meegeleverde sterke magnetische montagesets hoeft u

geén gaten te boren. U hangt de rookmelders binnen 1 minuut eenvoudig en simpel op.

Rookmelderpakket bestellen?

Voer uw lidmaatschapsnummer in op de website van <https://www.brandpreventiewinkel.nl/viva/> en de korting wordt meteen verrekend. De actie is geldig t/m 31 juli.

Nog een lid?

Het lidmaatschap is geldig voor uw hele gezin. Als lid kunnen u én uw gezinsleden gebruik maken van het totale aanbod van ViVa! Ledenservice, w.o. bijvoorbeeld gratis uitleen van (loop)hulpmiddelen, maar nog veel meer handige diensten, producten en tal van aanbiedingen. En dat alles voor slechts € 24,75 per jaar per gezinshouden! Aarzel niet en meldt u aan op www.vivazorggroep.nl/ledenservice.

• Week 15 2022

> Extra subsidie voor activiteiten en projecten

Heeft uw organisatie een goed idee voor een eenmalige activiteit om het culturele leven in Heemskerk aan te wakkeren? Dan kunt u een eenmalige subsidie aanvragen bij de gemeente. Via het coronasteunpakket van het rijk is dit jaar € 90.000,- extra subsidie hiervoor beschikbaar. De aanvraag moet aan voorwaarden voldoen. Zo moet er samengewerkt worden met minimaal één Heemskerkse of regionale organisatie in het culturele- en/of sociale domein. De activiteit moet plaatsvinden in 2022 en de aanvraag kan tot uiterlijk 8 weken voor de activiteit worden ingediend.

Heeft u een vraag of wilt u overleggen? Stuur dan een e-mail naar subsidiehelpdesk@heemskerk.nl. Meer informatie over subsidies vindt u op

www.heemskerk.nl/subsidiecultuur.

> Denkt u mee over de toekomst van het buurtwerk?

Als gemeente vinden we het belangrijk dat inwoners in een prettige buurt wonen en naar elkaar omkijken. Het buurtwerk draagt hieraan bij. Hoe kan het buurtwerk



inspelen op de toekomst? We zijn benieuwd naar uw mening en ervaringen. Buurtwerk heeft als doel om inwoners onderling met elkaar in contact te brengen. Ervoor zorgen dat

inwoners mee kunnen doen (aan activiteiten) en samen zorgen voor een fijne buurt. Buurtwerk draagt bij aan het welzijn van mensen. Het invullen van de enquête duurt ongeveer 10 minuten. Onder de deelnemers verloten we 20 bioscoopbonnen ter waarde van € 15! De enquête is in te vullen via:

www.heemskerk.nl/buurtwerk.

• Week 16 2022

> Dementiemonitor 2022 gestart, vul vragenlijst in.

a

**alzheimer
nederland**

Zorgt u voor iemand met dementie? Doe dan mee aan het onderzoek Dementiemonitor door Alzheimer Nederland. Met dit onderzoek wordt gekeken hoe mantelzorgers de zorg voor hun naasten ervaren. Hierdoor kan Alzheimer Nederland beter opkomen voor de belangen van de mantelzorgers en de mensen voor wie zij zorgen. Iedereen die op een of andere manier betrokken is bij de zorg voor iemand met dementie kan meedoen. De vragenlijst voor mantelzorgers en mensen met dementie is in te vullen via www.dementiemonitor.nl.

Het onderzoek Dementiemonitor wordt elke twee jaar gehouden onder mantelzorgers. Dit jaar kunnen ook mensen met dementie een speciaal gemaakte versie van de vragenlijst invullen. U kunt ook een papieren versie invullen. Bel 033 3002 of mail naar dementiemonitor@alzheimer-nederland.nl.

• Week 17 2022

> Geen nieuws overgenomen

• Week 18 2022

> 6 lintjes uitgereikt tijdens de lintjesregen in Heemskerk

Na 2 jaar kon de jaarlijkse lintjesregen weer feestelijk worden gevierd. Op dinsdag 26 april reikte burgemeester Sicko Heldoorn de Koninklijke Onderscheidingen uit in de raadzaal van het gemeentehuis. Dit jaar voor 6



inwoners van Heemskerk. Benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau is de heer J.H. Broekkamp. Benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau zijn de heer C.J.

Denneman, de heer H.J. Heilig, mevrouw M.A.A. Kos, de heer A.C.J. van der Ven, de heer H. Wagendorp. Mevrouw N. Poppema-Wesseling zou ook de onderscheiding tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau hebben ontvangen. Zij is helaas overleden. Als u benieuwd bent waarom zij een lintje hebben ontvangen, kunt u dit lezen op www.heemskerk.nl/lintjesregen2022.

• Week 19 2022

> Inkoop zonnepanelenactie

Dit jaar gaat in Heemskerk voor de vierde keer de gezamenlijke inkoop van zonnepanelen van start. Met het gebruik van zonne-energie bespaart u direct op uw energierekening. Ook werkt u hierdoor mee aan de energietransitie, de overstap op duurzame energie en warmte. Al bijna 1.000 huiseigenaren gingen u voor. Regionale installateurs bieden huiseigenaren de mogelijkheid om zonnepanelen te installeren tegen een aantrekkelijke prijs. U kunt zich inschrijven voor deze actie tot 6 september 2022 via

www.duurzaambouwloket.nl/actieheemskerk.

De redactie neemt de **belangrijkste (ingekorte) berichten** van de gemeente over. Niet alle dus! Bedoeld voor ouderen, die de streekbladen niet lezen en/of niet kunnen omgaan met digitale informatie. Voor meer, zie: www.heemskerk.nl/actueel Heemskerkse Courant.



Juni

Juni, de maand waarin de welvaart van Heemskerk werd bepaald in de eerste helft van de vorige eeuw. Ik schreef er in het verleden al eens over. De aardbei bepaalde armoe of weelde. Nu dus een andere tekst over juni.

Juni 6^e maand van het jaar en de maand van de zonnewende. De sterrenbeelden in deze maand Tweelingen (waaronder ik) en de Kreeft. Veel mensen hechten aan die sterrenbeelden die volgens de astronomen bepalend zijn voor je karakter e.d. Ik merk daar niet zoveel van. Ik zie bijvoorbeeld oud klasgenoten, geboren vlak voor of na mij, die toch heel andere karakters hebben. Gelukkig wel. Meerdere mensen als schrijver dezes kun je de mensheid niet aandoen.

Juni is vaak de maand waarin Pinksteren gevierd wordt met weer een extra vrije dag. Wie weet eigenlijk nog wat de reden is van het pinkstervieren? De katholieke kerk heeft er een verhaaltje bij maar verder weet niemand denk ik, waar het vandaan komt. Iets van Midzomer?? Het schijnt dat de Joden dit al vierden en dan de eerstelingen van de nieuwe oogst offerden. Hier dus ook weer een heel oud gebeuren waar de katholieke kerk een eigen sausje over heeft gegoten. In de Zaanstreek vieren we dan nog Pinkster drie. Nog een extra vrije dag en dan moest je naar de veemarkt in Purmerend om een bokje te



gaan kopen. Volgens de geschiedenisboeken werd er in de zomer van 1574 volop slag geleverd tussen de troepen van Willem van Oranje en het leger van Alva. Het front lag bij de Kalverschans, de Zaanstreek dus. Op 1^e en 2^{de} pinksterdag werd er volop slag

geleverd. De verdedigers verdreven de Spaanse soldaten en als beloning kregen zij op derde pinkster een dag extra verlof.

Dit groeide uit tot een traditie die, nu de beperkingen door Corona zijn opgeheven, wel weer zal worden opgepakt neem ik aan. Dat pinksterweekend begint al op de vrijdag voor de pinkster met de Luilakmarkt. Heel veel kamerplanten worden(werden) in die nacht op een markt verhandeld en in de vroege ochtend gaat de jeugd op pad om herrieschoppend door de straten te rijden met lege blikken aan een touw achter de fiets. Je kon ook een wasknijper demonteren en samen met een leeg schoensmeerblikje en elastiekjes op je fiets monteren om zo herrie te maken. Een leeg conservenblik op de bagagedrager van fiets met daarin een touwtje via de achternaaf weer terug naar bagagedrager gaf flink gepiep en gejank. Onschuldig was dan nog het belletjestrekken of de ramen van huizen en of winkels insmeren met zeep. Deze onschuldige tradities lijken wel steeds meer uit te

draaien op relschoppen en vernielingen aanrichten. Waarom?? De kroegbazen staan al te trappelen en de brouwerijen draaien al wekenlang continuo-rooster. Heel veel relaties zijn ontstaan tijdens de dagen van dit



feestgedruis. Ik ben er nooit geweest maar zie het als een soort carnaval of Heemskerks Volksfeest. In Schagen en Schoorl hebben we in de

zomer of met Pinkster de meidenmarkt. Gewoon allemaal reden om lekker te feesten en uit de band te springen.

Dat feesten kunnen we straks rond de eerste donderdag van september ook weer in Heemskerk doen. Gewoon lekker zwieren en zwaaien en praten en drinken met vrienden en bekenden. We noemen dat nu cultureel erfgoed. Heel veel relaties c.q. gezinnen zijn in die eerste week van september ontstaan. De vruchten daarvan zien we nog vaak lopen op die dagen. Aanvoer op de groenteveiling was minimaal op de vrijdag na de feestdagen. Iedereen moet dan naar de korte baan. Als bewoner van de Marquettelaan kreeg je dit al mee als kind. Grootouders, oudooms en tantes kwamen te gast om mee te genieten. Je kreeg als kind ook wel een dubbeltje en zelfs een keer een kwartje om te verbrassen op de kermis. Een ongetrouwde oudoom wilde niet achter blijven een schonk één dubbeltje dat we dan met vieren moesten delen. Voorproefje hebben we gehad met de Koningsnacht en -dag.

Bierprijzen zijn alvast wel flink verhoogd met als "oorzaak" de strijd in Oekraïne. Ik weet niet wat de kosten zijn aan graan dat nodig is om een liter bier te maken. Maar hetzelfde zien we met de prijs van een zakje patat. Aardappelprijzen zijn wel 5 cent per kilo gestegen. 4 à 5 porties uit een kilo dus wordt de prijs per portie minimaal 15 cent verhoogd. Kassa!

We gaan ons nu opmaken om er deze zomer weer op uit te trekken. Gaan we uren op Schiphol wachten of blijven we lekker in Nederland? Ons landje is ook heel mooi.

Ik wens jullie allen een heel fijne zomer en we zien elkaar weer tijdens de Heemskerkse feestweek en anders na die week weer met een nieuwe aflevering van Senior.

KvD



Gelukkig hebben wij de afgelopen tijd helpende handjes kunnen bieden aan de gemeente. Weet u het nog, de helpende handjes? Ik schreef er de vorige keer over. Even het geheugen oprispen? Nou, daar komt het dan. In Heemskerk zijn nog een aantal woningen en appartementen die slecht geïsoleerd zijn, of waar de verwarming niet goed afgesteld is en waar bijvoorbeeld de wind zo door de brievenbus naar binnen kan blazen. Dat heeft allemaal tot gevolg dat de bewoners extra gas verstoken of extra elektriciteit gebruiken. En daar wil de gemeente iets aan doen, zeker bij die inwoners die het financieel toch al moeilijk hebben.

Kijk, en die helpende handjes hebben wij de afgelopen maand gebruikt om bij een aantal appartementen bovenstaande verbeteringen aan te brengen. En onze **klusjes-vrijwilligers** waren zo vakkundig, dat ze ook alle

Klusjesman



gevraagde verbeteringen konden aanbrengen. Die mensen zijn dan blij dat het niet meer tocht, dat de verwarming zonder extra kosten weer een graadje hoger kan en dat de nieuwe ledlampen het net zo goed doen als de oude gloeilampen.

De komende tijd gaan we door met dit project. Er zijn nog veel woningen, waar verbeteringen kunnen worden aangebracht. En daar willen wij graag bij helpen. In totaal hebben wij zeker acht vrijwilligers, die graag dit soort klusjes doen. Maar wij denken dat dit te weinig is. De gemeente denkt dat het wel over een paar honderd woningen of appartementen kan gaan. Daarom zijn wij dringend op **zoek naar vrijwilligers die bij deze klus willen helpen**. Bent u een beetje handig, heeft u af en toe tijd over en wilt u helpen bij het bestrijden van energiearmoede, bel ons dan even of schrijf u in via de website. Samen kunnen wij er dan voor zorgen dat die woningen en appartementen ook zuiniger kunnen omgaan met energie.

Help ons helpen!

Huub van den Heuvel
Voorzitter algemene hulpdienst Heemskerk
Tel: 0251 257 480
Website: ahdheemskerk.nl

Omstreeks het verschijnen van **Senior** begin juni zal er in de pers een grote rapportage verschijnen rond de festiviteiten van ons 100-jarig bestaan. Bijzondere aandacht ook voor het grote openingsconcert van zaterdag 25 juni a.s.

Naast de ontzettend vele tijd in de totale organisatie wordt van de muzikanten ook het uiterste gevergd om de vele muziekstukken in te studeren.

Het belooft zonder meer een zeer afwisselend programma te worden, voor elk wat wils.

Per repetitie bemerken de leden dat er vooruitgang is.

Goed was dat een 4-tal muziekstukken werden gespeeld tijdens een concert in Amsterdam. Een concert op uitnodiging van een Amerikaans Universiteitsorkest en wel op woensdag 25 mei in "De Duif" Prinsengracht.

De sponsoractie "Tikkie voor 100 jaar" loopt prima.

Maar zelfs een "hand" van een 100-jarige is niet gauw gevuld. Zie voor een eventuele gift de Senior van mei j.l. Het concert van 25 juni is in de buitenlucht.

Uiteraard hoopt heel Caecilia met u dat het droog weer is en u daar te ontmoeten.

Met muzikale groet,

Jaap Hilbers.

Trip-tip (2) Princessehof

Het is beroemd vanwege de collecties Aziatische en Europese keramiek.

Midden in de historische binnenstad van Leeuwarden staat het stadspaleis van Maria Louise van Hessen-Kassel, prinses van Oranje-Nassau, voorouder van Koning Willem-Alexander. Nu met een speciale tentoonstelling over Korea, die **duikt in de**

cultuurgeschiedenis aan de hand van thema's als eetcultuur, schoonheidsidealen en rituelen

Parkeren kan gemakkelijk in de parkeergarage naast het museum. Faciliteiten zoals bij het Fries museum.

Grote Kerkstraat 9

Dinsdag t/m zondag geopend 11.00 tot 17.00 u.

8911 DZ Leeuwarden

T: 058 2 948 958

E: info@princessehof.nl



Stichting Vrijwilligers Vervoer IJmond

Gezocht: Bestuursleden, Chauffeurs en Planners!
Wij bieden u een goede werksfeer met gezellige en gemotiveerde collega's.

U bent in de gelegenheid om 1 of meerdere keren in de week u vrije tijd hieraan te besteden.

Wel vragen we u om een bewijs van goed gedrag (VOG verklaring) en u woont bij voorkeur in of in de nabijheid van Heemskerk.

Vervoer nodig?

Mensen met een lichamelijke en/of geestelijke beperking en zij die niet de mogelijkheid hebben gebruik te maken van eigen vervoer of van het openbaar vervoer. Zij kunnen tegen betaling, gebruik maken van de vervoersdiensten van de SVVIJ. Vervoer is mogelijk in een (elektrische) rolstoel of met andere hulpmiddelen, alleen of met begeleiding; ook in groepsverband. U betaalt voor de bus ongeacht het aantal inzittenden.

De vervoersdiensten van de SVVIJ zijn bedoeld voor vervoer naar en van huisarts, ziekenhuis, verzorgingsinstellingen, familie, vrienden, kennissen, kerkbezoek, sportactiviteiten enz, enz. Kortom; voor medische, sociale, recreatieve en sportieve activiteiten. Voor meer informatie, kijk onze website:

www.vrijwilligersvervoerijmond.nl

Of vraag onze folder aan.

Aanvragen rit: via de website of per mail:

planning@svvijmond.nl

Ons bezoekadres: Maltezerplein 31 1961JC

Heemskerk

U kunt ons ook bellen van maandag t/m vrijdag tussen 13.00 en 16.00 uur: 0251-257 481.

de Vrijburcht

Heemskerk

Vrijburglaan 2, biedt diverse kleine zalen
en één grote zaal en lage consumptieprijzen.
Voor vergaderingen, clubs, koren en feestjes
Alles is bespreekbaar
Bel met Henk de Loos, 0622372654

Clubkampioenschappen biljartclub De Jansheeren 2021-2022

Na twee jaar mocht het eindelijk weer. Zestien spelers hadden zich gekwalificeerd om aan het eindtornooi mee te kunnen doen. En gesteld kan worden dat het best een spannende eindstrijd is geworden. Er werden partijen gespeeld die soms met een paar caramboles verschil werden gewonnen of verloren. Het is maar aan welke kant van de streep je stond.

De uiteindelijke winnaar is Peter Zonneveld geworden. Hij heeft er hard voor moeten strijden want al zijn tegenstanders hadden de intentie om de eerste plaats te behalen. Hij bleef uiterlijk rustig maar de spanning was te snijden.

De wedstrijden werden gespeeld onder grote belangstelling en dat deed ook de organisatie, bestaande uit Rob Schram en Arjan Geerts, goed. Bij de laatste 4 nestelde zich Jaap Henneman bijna 99 jaar, die nog op een fanatieke wijze zijn wedstrijden speelt. De club is er trots op dat hij nog zo goed mee kan komen. Uiteraard feliciteren we iedereen met het bereikte resultaat.



Vlnr: Jan Kloes 3^e plaats, Peter Zonneveld 1^e plaats, Cor Smit 2^e plaats, Jaap Henneman 4^e plaats

Vrijwilliger gezocht voor keezen

Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die samen met twee andere vrijwilligers het keezen in De Jansheeren wil organiseren. Je bent dan gastvrouw/gastheer die o.a. de deelnemers welkom heet, contacten met hen onderhoudt en de deelnemersbijdrage in ontvangst neemt. In overleg bepalen jullie samen van wanneer tot wanneer het seizoen loopt.

Het keezen is om de week op woensdagmiddag in De Jansheeren te Heemskerk.

Wij(k)wandelen

We hebben een aantal jaren met veel plezier met u door de wijken van ons mooie Heemskerk gewandeld.

Helaas hebben wij nu moeten besluiten, wegens ziekte, te stoppen met wij(k)wandelen.

De wandeling in mei is de laatste geweest.

Het is jammer, maar blijf wandelen.

De computerhelpdesk ...



De PC/Laptop is op dit moment bijna onmisbaar voor iedereen en speciaal voor de ouderen, die geen/weinig contact met anderen (mogen) hebben. Problemen met deze apparaten komen nu dus niet gelegen ...

Als u contact opneemt met een van de helpers wordt met u besproken hoe uw probleem het beste kan worden opgelost: het is vanwege de 1,5 meter regel vaak niet mogelijk dat de helper bij u thuis kan komen. Gelukkig zijn er ook alternatieven: de PC/Laptop kan 'op afstand' worden overgenomen, het apparaat wordt bij u thuis opgehaald of u brengt het apparaat naar de helper.

Voor alle vragen (maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 19.00 uur):

- Koos Jacobs, 0251-241 277 of digi2003@casema.nl
- Hien Nio, 0251-235 779, 06-249 72 102 of hien.nio@gmail.com
- Ria Sinkeldam, 0251-246 900 of rsinkeldam@gmail.com

Vrouwen voor vriendschap

Kom met ons speeddaten voor vriendschap (Ladies only). Ontmoet andere vrouwen die ook op zoek zijn naar nieuwe vriendinnen. Leeftijd maakt niet uit (18+). Interesse? Bel voor info of meld je aan bij Gönül Güler (T 06-245 20 326) gonul.guler@metheemskerk.nl of Ingrid Dudink (T 06-484 57 632)

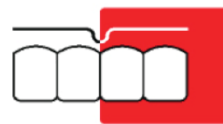
ingrid.dudink@metheemskerk.nl

Entree incl. kopje koffie/thee, hapje en 1 drankje:

€ 5,00. Graag aanmelden vooraf i.v.m. catering.

Zondag 17 juli van 14.00-16.00 uur.

Locatie: Buurtcentrum De Schuilhoek, van Bronckhorststraat 1, Heemskerk.



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

verzorgt voor u de uitstraling die u wilt met :

Volledige gebitsprotheses

Partiële gebitsprotheses

frame protheses

Implantaat gedragen protheses

Opvullen en repareren van bestaande protheses

Informatie en advies

Gratis controle van de bestaande prothese

Vergoeding 75 % uit de basisverzekering
van de zorgverzekering

Lid Organisatie Nederlandse TandProthetici

Wij zijn werkzaam in :

Heemskerk

Kliniek voor Tandheelkunde Heemskerk

Gerrit van Assendelftstraat 17 B, 1961NH Heemskerk

Tel. 0251-253721 – info@tandheelkundeheemskerk.nl
en

Beverwijk

Tandprothetische Praktijk Gerard Kool

Alkmaarseweg 79 B, 1947 DB Beverwijk

Tel 0251-272894 – info@tpggerardkool.nl



**“Voor uw oren is alleen
het beste goed genoeg”**

Dit is uw hoorspecialist
Richard Dekker. Hij is
van dinsdag t/m vrijdag
voor u aanwezig om u te
helpen met de optimale
hooroplossing voor uw
leven:



10 jaar StAr- en
Triage-audicien

Hij helpt u van hoortest naar nieuw hoortoestel.

HoorCare Heemskerk aan de Van Coevenhoven-
straat 4 (in het pand van Van Els Optiek).

Bel 0251 - 234 167 of e-mail heemskerk@hoorcare.nl



Maasstraat 3
1966 VN Heemskerk
0251-248 648
contact@destut.nl
www.destut.nl

In Ontmoetingscentrum De Stut is er vanaf juni een aangepast zomeraanbod:

Tafeltennis

Ook in de zomer kan men iedere maandag van 9.30 tot 11.30 uur tafeltennis spelen. Deelname bedraagt € 1,20 en graag vooraf aanmelden. Enige speelervaring is gewenst.

Quiltbee



Iedere eerste en derde maandag bent u van 13.30 tot 15.30 uur van harte welkom bij de quiltbee. Met lapjes gekleurde stof en wat

creativiteit maakt u een prachtig cadeau voor uzelf of een ander. Ook is er gelegenheid om uw ideeën met anderen te delen. Wilt u juist een ideetje opdoen? Dat kan natuurlijk ook! Deelname bedraagt € 2,50 inclusief koffie en thee.

Jeu de boules

Het hele jaar rond kan men in de tuin van De Stut jeu de boules spelen. Dat is iedere maandag en donderdag van 13.30-15.30 uur. Na afloop wordt er met elkaar een kopje koffie gedronken. Vooraf aanmelden is niet nodig.



Volksdansinstuif

Voor de liefhebbers van wereld dansen is er op dinsdag 14 juni van 10.00 tot 11.30 uur een volksdansinstuif onder leiding van Mariette van Gelder. Deelname bedraagt € 5,00 incl. een kopje koffie of thee. Vooraf aanmelden is gewenst.

Taalcarroussel voor wijkbewoners

Tot en met 13 juli is er op woensdagochtend een bijeenkomst voor anderstaligen en Nederlandstaligen. Doel van de ochtend is om met elkaar in contact te komen en het oefenen van de Nederlandse taal. De bijeenkomst is van 8.45 tot 10.15 uur. Deelname bedraagt € 1,00.

Klaverjassen

Op woensdag is er van 13.00 tot 15.30 uur klaverjassen. Deelname bedraagt € 1,20 per keer en graag vooraf aanmelden.

Zomer Kienen

Woensdag 29 juni is het van 13.30 tot 15.30 uur kienen. Deelname bedraagt € 7,50 voor drie rondes en het eerste kopje koffie is gratis. Denkt u eraan dat u vooraf moet aanmelden!

Keezbord

De eerste vrijdag van de maand ligt van 13.30 tot 15.30 uur het keezbordspel op tafel. Deelname bedraagt € 1,20 per keer en vooraf aanmelden is gewenst.

Reakt Koffie Plus

Iedere werkdag kan men tussen 9.30 en 15.30 uur met elkaar bijpraten en een gezamenlijke activiteit oppakken. Om 12.00 uur wordt er samen een eenvoudige lunch bereid. Het gehele arrangement bedraagt maximaal € 5,50. Ervaar eens de gastvrijheid. Informatie is verkrijgbaar via T 06-128 70 995.



Voor de boekenliefhebbers

De boekenplank in de hal staat vol (streek) romans en andere interessante lectuur. U mag boeken brengen of kom vrijblijvend struinen en neem een boek kosteloos mee naar huis.

Sport
Concerten
Spel
Zalen Verhuur
Feesten & Partijen
Diners Buffetten

De Jansheeren
Horeca

**Iets te vieren ?
gezellig feestje of
etentje?
Ook veel vergader
mogelijkheden >>**

**Maltezerplein 1
1961 JC Heemskerk
0 251 257 485**

wat	dag	waar	tijd
Bewegen			
Tafeltennis	ma	Stut	09.30-11.30
Wandelgroep	ma	Spectrum	10.00-11.00
Walking football	ma+wo do	Odin terrein Hoflaan	10.00-11.00 16.00-17.00
Walking handball DSS	ma	Communicatieweg 1	11.00-12.00
Aziatische Bewegingsleer	ma+wo	Stut	12.00-13.00 / 13.00-14.00
Jeu de boules	ma+do	Stut	13.30-15.30
Ouderen in Beweging	ma	d'Evelaer	15.15-16.15
Tai Chi	ma	d'Evelaer	19.30-20.30
Fietsgroep	di	Spectrum	vanaf 09.00
Gymnastiek op de stoel	di	Stut	12.45-13.15
Fifty Fit	di	Stut	13.30-14.30 / 14.30-15.30
Keep Fit 55+	di	Stut	15.30-16.30
Yoga	do start sept	d'Evelaer	09.00-10.15
Mantelzorgwandeling	do 23 juni do 21 juli do 18 aug	MaatjeZ	10.30-12.00 13.30-15.00 10.30-12.00
Qigong	do	Stut	13.15-14.15
Ouderen in Beweging	vr	D'Evelaer	10.15-11.15
Modern Linedance voor (half) gevorderden	vr start sept.	D'Evelaer	20.00
Creatief			
Handwerken	ma	Handen Ineen	09.15-12.00
Quiltbee	ma	Stut 1 ^e + 3 ^e vd mnd	13.30-15.30
Kaarten maken	ma	Jansheeren	13.30-15.30
Glas bewerken (Tiffany/Fusing/grafieren)	di	Handen Ineen	09.15-12.00
Stutorkest	di	Stut	09.30-11.30
Handwerken	di	Jansheeren	13.30-15.30
Creatief kaarten maken	wo	Stut (even weken)	09.30-11.30
Toveren met textiel	wo	Stut (even weken)	10.30-12.00
Boekbinden	wo	Handen Ineen	13.15-16.00
Stutkoor	do	Stut	10.30-11.45
Tekenen en schilderen	do	Stut	10.30-12.30
Op de koffie bij D'Evelaer:met een thema	do 13 sept.	d'Evelaer	13.00-15.00
Crea groep	do	Stut (even weken)	13.30-15.30
Cultuur			
Met de Vrijheid-expres over het strand naar Paviljoen De Vrijheid. Incl. lunch. Verzamelen parkeerplaats Heliomare Wijk aan Zee	wo 15 juni	Paviljoen De Vrijheid	09.30-13.00
Cursussen			
Mondharmonica lessen	start ma 12 sept.	D'Evelaer	19.00-20.30
Engelse conversatie	di	Stut	11.00-12.30
Samen koken en eten. Thema: Oosterse keuken	start wo 14 juni	D'Evelaer	16.00-19.00
Franse conversatie	do	Stut	08.45-10.15
Duitse conversatie	do	Stut (oneven weken)	13.30-15.00
Spaanse conversatie	vr	Stut	09.00-10.30
Bridge 2 ^e jaar	ma	Stut	13.30-15.30
Bridge 1 ^e jaar beginners	di	Stut	11.45-13.45
Bridge 1 ^e jaar verlengde cursus	di	Stut	13.30-15.30

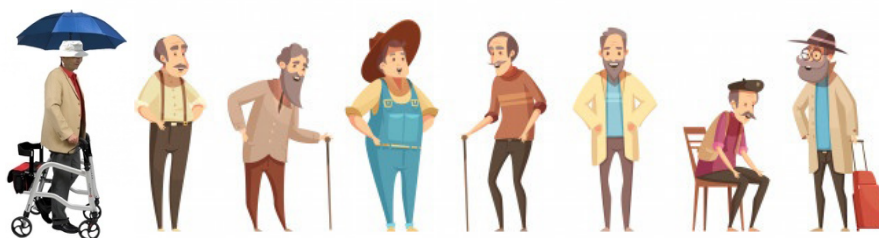


Ga d'r is uit



wat	dag	waar	tijd
Ontmoeten			
Koffie Plus	ma t/m vr	Stut	09.30-15.30
Speeddaten voor vrouwen die nieuwe vriendinnen zoeken	zo 17 juli	Schuilhoek	14.00-16.00
Spellen / Recreatie			
Spelletjesmiddag elke 1 ^e zondag van de maand	zo 3 juli	Spectrum	13.30-16.00
Competitie biljarten	ma t/m vr	Jansheeren	13.30-16.30
Jeu de boules	ma en do	Stut	13.30-15.30
Bordspel Keez	ma	Handen Ineen	13.15-16.00
Zomer Klaverjassen	ma 13+27	Spectrum	13.30-16.30
Schaken SOOS 50+	di	Sportcentrum	vanaf 13.00
Klaverjassoos	start sept.	d'Evelaer	13.30-16.30
Klaverjassen	start sept.	d'Evelaer	20.00-23.00
Keezen	start sept	d'Evelaer	20.00-23.00
Op de koffie bij d'Evelaer met thema	start do 13 okt.	d'Evelaer	13.00-15.00
Scrabble	wo	Jansheeren	vanaf 9.30
Vrij biljarten op de klok	wo en do	Jansheeren	9.00-11.30
Klaverjassen Gezelligheid troef om de (oneven) week	wo 8+22	Jansheeren	13.30-16.30
Klaverjassen	wo	Stut	13.00-16.00
Kienen	wo 29 juni	Stut	13.30-15.30
Dammen	do	Jansheeren	9.00-11.30
Keezen, klaverjassen en andere spelletjes	do	Spectrum	13.30-16.30
Competitie Bridge	vr	Stut	13.00-16.30
Keezbord	vr 1 ^e vd mnd	Stut	13.30-16.00
Diversen			
Vrouwen voor vriendschap	zo 17 juli	Schuilhoek	14.00-16.00
Volksdansinstuif	di 14 juni	Stut	10.00-11.30
Taalcarrousel	wo	Stut	08.45-10.15
Workshop respijtzorg	do	Maatje Z	13.30-15.30
Erfrecht spreekuur	vr 2 ^e +4 ^e vd mnd	Stut	12.00-16.00
Adressen			
locatie	adres	telefoon	website / e-mail
Buurtcentrum D'Evelaer	Luttik Cie	244 544	www.evelaer.nl
Cultuurhuis	M.v.Heemskerckplein 5	836 003	www.cultuurhuisheemskerk.nl
De Jansheeren	Maltezerplein 1	06 245 20 326	www.metheemskerk.nl
De Schuilhoek	Bronckhorststraat 1	088 8876 811	www.metheemskerk.nl
De Stut	Maasstraat 3	248 648	www.destut.nl
Heliomare	De Velst 1	06 199 65 444	e-mail karin.koks@metheemskerk.nl
Het Spectrum	Lauraplein 1	088 8876 810	www.metheemskerk.nl
MaatjeZ	Wilgenhoflaan 2C	088 995 7788	info@maatjez.nl
Marquant	Marquettelaan 2	023 510 0433	www.dezorgspecialist.nl/odensehuis/
Sportcentrum	Kerkweg 221	237 114	www.sportcentrumheemskerk.nl
Stichting H'kerk Handen Ineen	Joh.Vermeerstr. 2E	230 315/232 383	www.handenineen.com/

En? Uit geweest?
Keuze genoeg.
Weet u wat te melden?
Mail ons!



seniorheemskerk@metheemskerk.nl

Mantelzorgmakelaar

Sinds kort heeft MaatjeZ ook een Mantelzorgmakelaar in dienst. De belangrijkste taak van een Mantelzorgmakelaar is het ondersteunen en ontlasten van mantelzorgers bij praktische zaken. Daarbij kunt u denken aan het uitzoeken van een tijdelijk logeeradres of het verkrijgen van hulpmiddelen. Maar ook het invullen van diverse formulieren en ondersteunen bij een keukentafelgesprek voor een aanvraag via de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Onze Mantelzorgmakelaar weet de weg in de wirwar van wet- en regelgeving. Zij heeft actuele kennis van alle zorgwetten zoals de WMO (Wet Maatschappelijke ondersteuning), WLZ (Wet Langdurige Zorg), ZVW (Zorgverzekeringswet) en Jeugdwet. **Kortom de Mantelzorgmakelaar** ondersteunt de mantelzorger bij regelwerk rondom de zorg.

Meer informatie? Bel of mail met onze Mantelzorgmakelaar Pauline Landwehr Johann, p.landwehr@maatjez.nl of T 06-393 31 563.

Workshop op 30 juni over respijtzorg

Op donderdag 30 juni van 13.30-15.30 uur organiseert MaatjeZ een workshop over respijtzorg 'vervangende mantelzorg' voor mantelzorgers en professionals. Er zijn veel vormen van respijtzorg, zoals gezelschap, dagbesteding, logeren of vakantie/dagje uit. **Wilt u weten wat voor mogelijkheden er zijn? Wat de kosten zijn en of er vergoedingen zijn?** Tijdens deze bijeenkomst informeren wij u graag over het aanbod in de regio en vertellen we u de kosten en mogelijkheden. De vernieuwde respijtwijzer 2022 wordt gepresenteerd, hier staan alle respijtmogelijkheden in de regio vermeld.

Heeft nu al u vragen over respijtzorg dan kunt u terecht bij Hanna Blankevoort, de respijcoach voor Beverwijk en Heemskerk. Ook kunt u zich opgeven voor de workshop.

T 06-122 70 504 of h.blankevoort@maatjez.nl

Heeft u andere vragen over uw mantelzorgtaken of wilt u gewoon eens praten met iemand over uw situatie?

Bel dan gerust met Mart Witteman, de mantelzorgconsulent van MaatjeZ in Heemskerk. U kunt Mart bellen op: 06-822 60 412 of mailen naar:

m.witteman@maatjez.nl

MaatjeZ ondersteunt en informeert in Heemskerk, Beverwijk, Castricum en Uitgeest.

Op www.maatjez.nl vindt u veel informatie over mantelzorg en activiteiten voor mantelzorgers.

Het Spectrum

Voor meer informatie kunt u terecht bij de balie van buurtcentrum Het Spectrum, Lauraplein 1, 1961 GP Heemskerk. Voor meer informatie spectrum@metheemskerk.nl of linesmits@outlook.com. of tel. 088 - 887 6810.

• Recreatiemiddag

In de maand juni is er op donderdag vanaf 13.30 uur de mogelijkheid om tijdens de Recreatiemiddag te komen klaverjassen of een spelletje te Keezen.

Maar ook Rummikub, Scrabble of een van de vele andere spelletjes mogen gespeeld worden.

Kosten € 2,50 per keer.

• Bordspellenavond 18+ 2022

Zaterdag 4 juni en 2 juli om 19.00 uur is er een bordspelavond voor volwassenen in buurtcentrum **Het Spectrum**. Het spelen van gezelschapsspelletjes samen is weer helemaal hot. Telefoons weg, televisie uit en echt even tijd doorbrengen met elkaar. Een paar korte (kaart)spelletjes of een spel dat de hele avond in beslag neemt, alles is mogelijk. Het kan fijn en makkelijk zijn om thuis te spelen, maar gezamenlijk met (nieuwe) vrienden, maakt het nóg leuker.

We spelen diverse toegankelijke spellen zoals Azul, Codenames, Ticket to Ride of Carcassonne, maar ook voor de fijnproever is er wel iets te spelen. Nieuw of juist veel speelervaring? Iedereen is welkom! Kosten: € 1,50 per keer (exclusief consumpties). Van te voren aanmelden kan, maar binnenlopen mag ook.

• Zomerklaverjassen

Voor diegenen die (nog) niet op vakantie gaan en toch gezellig willen klaverjassen is er maandag tussen 13.30 en 16.30 uur "Zomerklaverjassen" op 30 mei, 13 en 27 juni, 11 en 25 juli in Buurtcentrum Het Spectrum.

Deelname bedraagt € 2,50 per keer.

Schaken bij SOOS 50+



Senioren kunnen elke dinsdagmiddag (behalve in de maanden juli en augustus) vanaf 13.30 uur schaken bij onze schaakvereniging. Wij schaken in Het Sportcentrum in Heemskerk aan de Kerkweg.

Wij gedenken

25-03	dhr	R.G. Ritsema	76	12-04	mevr	H.C.M. Springveld	89
27-03	dhr	T.C. de Later	76	13-04	dhr	J.J. Kabalt	74
27-03	mevr	M.C. de Wildt-Baltus	86	13-04	dhr	M.J. Driesen	91
28-03	mevr	N. Dijkstra-Wijnia	102	13-04	mevr	M.L. Meilink-de Wit	92
29-03	dhr	C.A. v.d. Poel	86	14-04	dhr	J. Zorko	82
30-03	mevr	A.G.A. van Roon	74	14-04	mevr	N.P. Klaver-Kwak	83
31-03	dhr	S.H.P. van Damme	72	16-04	mevr	M. Molenaar-Snijders	67
31-03	mevr	J. Ruarus-v.d. Gein	77	16-04	mevr	W. van Tuinen-van Wettum	94
31-03	mevr	J.C.M. van Tunen-v.d. Griend	90	16-04	dhr	B. de Vries	80
01-04	dhr	A. Kuijper	93	16-04	dhr	K. Kohn	75
03-04	mevr	A.T.H. Hesselmans-van Brussel	94	18-04	dhr	N. v.d. Veldt	89
04-04	mevr	S.H. Koelemans-van Batenburg	88	19-04	mevr	M. Spilger	90
06-04	mevr	B. v.d. Brink-van Drunen	90	20-04	dhr	P.J. Spanjaard	93
07-04	dhr	J.G.T. Kuijl	64	21-04	mevr	D.M. Pekel-Witte	90
07-04	mevr	M.T. Denneman-van der Eng	93	22-04	mevr	M.F.W. Dunnes-Bosschaart	90
09-04	dhr	O.L. Portier	73	25-04	mevr	M.C.H. van Oploo-Bakker	88
10-04	dhr	I. Lorinck	90	25-04	dhr	E.B.M. van Oploo	89

Bron: Burgerlijke Stand Heemskerk

*Sterven doe je niet ineens maar elke dag een beetje.
 En ieder beetje dat je sterft, 't is vreemd, maar dat vergeet je.
 Het is je dikwijls zelf ontgaan, je zegt, ik ben een beetje moe,
 maar op een keer, dan ben je aan je laatste beetje toe.*

Toon Hermans



**Wij bieden u
 een uitvaart
 vanaf € 2.695,-**

*Ongeacht lidmaatschap of
 waar u verzekerd bent.*

*Madeleine La Croix, Tanja Drijf out,
 Ivo Eeken & Marit Slaat*

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht
 op www.eekenuitvaart.nl of bel 0251-231262.

Belangrijke telefoonnummers

<i>Instelling</i>	<i>Telefoon</i>	<i>Dag</i>	<i>Tijd</i>
Algemene Hulpdienst - Vervoer, klusjes, boodschappen E-mail: info@ahdheemskerk.nl Website: http://ahdheemskerk.nl/	0251 257 480	ma t/m vr	09.30-11.00
Buurtzorg Heemskerk - Verpleging en verzorging thuis E-mail: heemskerk@buurtzorgnederland.com	06 130 03 052	elke dag	08.00-19.00
CIZ - Centraal Indicatiestelling Zorg Aanvragen verzorgings-/verpleeghuizen en aanleunwoningen	088 78 91 000	ma t/m vr	08.30-17.00
Vereniging voor Slechthorenden, NVVS, afd. Alkmaar - IJmond E-mail: wsteenpoorte@hetnet.nl	0251 233 626		
Hospice Groep Midden-Kennemerland	0251 218 316	permanent	permanent
Huisartsenpost Midden-Kennemerland - RKZ Beverwijk	0251 265 265	elke dag	17.00-08.00
Huisvesting Ouderen (o.a. aanleunwoningen) en gehandicapten Voor informatie over de plaats op de wachtlijst: Mevrouw Zonneveld en mevrouw Smit (Woon op maat)	14 0251 0251 256 010	ma+wo ma-vr	08.30-09.30 10.00-12.00
Humanitas voor bezoek aan huis en activerend huisbezoek (gezamenlijk een activiteit ontwikkelen) Mevr. Nanda Ranzijn	06 351 13 435	di en do	09.00-12.00
Humanitas Telefooncirkel IJmond . Als deelnemer krijg je elke morgen een belletje voor een veilig gevoel en de gezelligheid	06 533 59 913	di en do	09.00-12.00
MaatjeZ , Centrum voor mantelzorg/mantelzorgconsulent E-mail: info@maatjez.nl Website: http://www.maatjez.nl/	06 822 60 412 088 99 57 788	ma t/m vr	09.00-17.00
MEE & de Wering - Vragen en problemen? Wij helpen u om hier grip op te krijgen. Wij ondersteunen u en uw netwerk. Website: https://www.meewering.nl/heemskerk/	088 00 75 000	ma t/m vr	09.00-12.00
MET Heemskerk - E-mail: info@metheemskerk.nl Website: https://www.metheemskerk.nl - Maatschappelijke dienstverlening en ouderenadviseur - Sociaal werk: Gönül Güler (ouderenwerk en de Senior)	088 88 76 800 06 245 20 326	ma t/m vr madidovr	09.00-17.00 09.00-17.00
Noodfonds (bij financiële problemen)	06 165 70 946		
Reakt Koffie Plus , Buurtcentrum De Stut, Maasstraat 3	06 128 70 995	ma t/m vr	09.30-15.30
Rouwbegeleiding (interkerkelijk) - Mevrouw E. Heijblok	0251 236 156		
Serviceplein Heemskerk , voor al uw vragen over werk, inkomen, zorg en welzijn. E-mail: info@servicepleinheemskerk.nl Website: www.servicepleinheemskerk.nl	14 0251	ma t/m wo do vr	09.00-17.00 09.00-17.00 09.00-12.30
Soos De Jansheeren (In <i>dringende</i> gevallen!!)	0251 207 190	ma t/m vr	09.00-12.00 13.00-16.30
Sociale Zaken (tel. spreekuur) Maarten van Heemskerckplein 1, 1964 EZ Heemskerk idem	14 0251 Bezoek Bezoek	ma t/m vr ma t/m vr ma t/m vr	09.00-10.00 09.00-12.00 14.00-15.00
Steunpunt vrijwilligers Heemskerk Website: www.beverwijkheemskerkvoorelkaar.nl	0251 731 700	ma t/m vr	09.00-17.00
Stichting Vrijwilligers Vervoer IJmond Rolstoelbus E-mail: planning@svvijmond.nl Website: www.vrijwilligersvervoerijmond.nl	0251 257 481	ma t/m vr	13.00-16.00
Viva! Zorggroep	088 995 80 00	ma t/m vr	08.30-17.00
Wet Maatschappelijke Ondersteuning Maarten van Heemskerckplein 1, 1964 EZ Heemskerk	14 0251	ma t/m do vr	tot 17.00 09.00-12.00
Zonnebloem - Helma Gerrits Jans. Bezoekt o.a. hulpbehoevende ouderen; organiseert diverse activiteiten	06-214 53 728		